

Behüte dein Herz - Sprüche 4, 23

Immer wieder werden wir daran erinnert, wie wichtig es ist, auf unser Herz aufzupassen. Ärzte und Ernährungswissenschaftler betonen in Zeitschriften und in Fernsehsendungen, was wir alle schon wissen und dennoch nicht beachten. An dem Tag, an dem das Herz aufhört zu schlagen, ist es unwiderruflich aus mit uns. Herz und Leben sind eins. Deswegen ist es so wichtig ,das Herz zu behüten.

Geistlich gesehen ist es ebenso wichtig, auf das Herz achtzugeben. Die Beziehung zu Gott muss gepflegt werden. Als Christen sagen wir oft, dass unser neues geistliches Leben nicht sterben kann. Es ist aber eine Tatsache, dass einige im Laufe der Zeit starben. Sie hatten das Leben, doch dieses neue Leben bekam nicht die nötige Pflege.

Das Herz hat richtige Ernährung nötig und auch Bewegung spielt eine entscheidende Rolle. Ich übertrage diese zwei Faktoren eines gesunden Herzens auf das geistliche Herz.

Ernährungsmäßig gibt uns die Heilige Schrift nicht nur Ratschläge, sondern zeigt uns, dass wir sterben werden, wenn wir diese Nahrungsmittel nicht zu uns nehmen. Jesus sagte, dass es seine Speise war, den Willen seines Vaters auszuführen. Im Hebräerbrief steht: "Das Herz wird gestärkt durch die Gnade". Der Wille Gottes und die Gnade in Jesus Christus sind beide im Wort Gottes geoffenbart. Esse täglich das Wort Gottes. Das behütet dein Herz.

David erwähnt, dass er vergaß, sein Brot zu essen. Vergesslichkeit ist gefährlich, besonders dann, wenn sie chronisch wird. Bei David wurde die Vergesslichkeit nicht chronisch, aber bei manch anderem schon.

Geistliche Bewegung bekommen wir durch ein reiches, umfassendes Gebetsleben. Dadurch wird das Herz innerlich gestärkt. Die äußere Bewegung hingegen geschieht im Dienst für unseren Meister. Doch gib acht! Man wird hungrig, wenn man sich viel bewegt. - Der Tisch ist gedeckt!

Zu Lied:

„Dein Herz in Dir“ aus **CD *herzwärts***, erhältlich in unserem Shop.